

# KAKO ZAŠČITITI SEBE IN OTROKE?

Glavni **prenos** virusa poteka na dva načina:  
**kapljični prenos** ob kihanju in kašljanju ter prenos **s stikom**.

Zato je treba v vsakdanjem življenju upoštevati zelo **enostavne prijeme**:

**Redno in pravilno umivanje rok (1 minuto)**

**Preverite, kako**

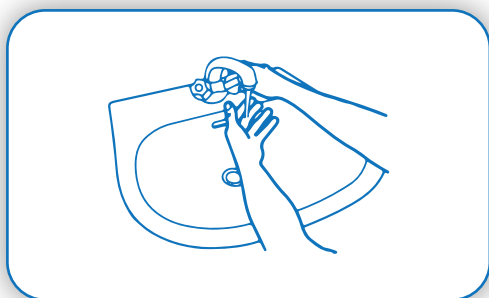
**Povadite skupaj z otroki**

**Izogibanje dotikanju oči, nosu in ust.**

**Kašljanje v robček ali v rokav.**

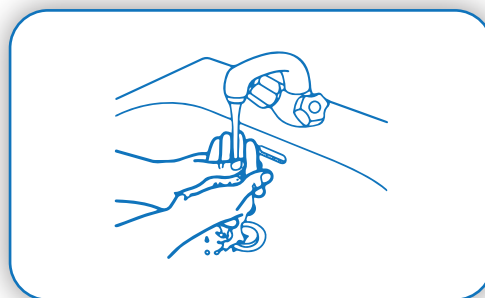
**Redno zračenje postorov.**

1.



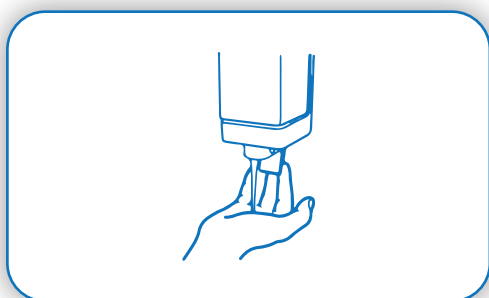
Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

3.



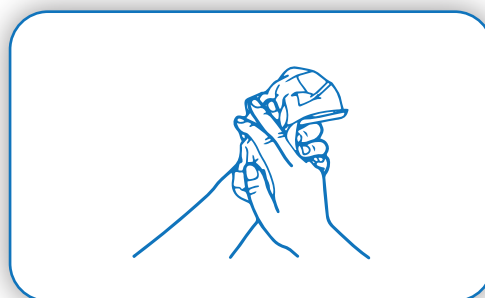
Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

2.



Z **milom**, ki ga nanese po celotni površini rok, si drgnemo roke **1 minuto**, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

4.



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.

## ZDRAVSTVENA POMOČ

V primeru **izkazanih bolezenskih znakov** (vročina, kašelj in težave z dihanjem) ter preteklega potovanja na območja izbruha virusa, **ostanite doma** in **pokličite** osebnega zdravnika ali zdravstveno službo.

## MOČ INFORMACIJ

Spremljajte **verodostojne vire informacij** in se o novem koronavirusu pogovarjajte tudi z **otroki**, ki imajo lahko številna vprašanja.

Za dodatna vprašanja pišite: [vprasanja.mizs@gov.si](mailto:vprasanja.mizs@gov.si).